



Trimix Hypoxique  
Octobre 2011  
Séance n°6

## **Objectif**

Plongée à grande profondeur.

## **Organisation**

Trimix à 80 mètres, trois blocs de décompression.

## **Ateliers**

Exploration et gestion de la plongée (en présence de l'encadrant).

## **Mémento**

- Prise des pressions de chaque gaz avant et après les plongées pour affiner les notions de consommation gaz.
- Respiration alternée sur le gaz fond sauf sur les assistances.
- Descente 30 mètres par minute et remontée 10 mètres par minute.