



Trimix Hypoxique
Octobre 2011
Séance n°2

Objectif

Utilisation du scooter, respiration alternée, 3 blocs de décompression

Organisation

Plongée air sur un fond de 20 mètres.

Mise en place des trois blocs de décompression et d'un scooter pour gérer l'encombrement.

Alterner la respiration sur les détendeurs droit et gauche.

Utiliser l'ordinateur air pour la décompression réelle.

Ateliers

Stabilisation au gilet / scooter.

Exploration en « charge ».

Mémento

- Prise des pressions de chaque gaz avant et après les plongées pour affiner les notions de consommation gaz.
- Respiration alternée sur le gaz fond sauf sur les assistances.
- Descente 30 mètres par minute et remontée 10 mètres par minute.